

みんなで楽しく運動遊び

2月7日（日）に開催しました。参加者11名（寒さの影響で欠席者が多く出てしまいました）ボランティア7名で、六川先生の指導で音楽を使っのジャンケンゲーム・スロー鬼ごっこ・ダンス・折り紙と、参加者・ボランティアが一緒になって楽しめるイベントとなりました。



赤い羽根共同募金・街頭募金活動

今回、初めてクラブで街頭募金活動を行いました。この募金活動はクラブでテーマを決めて行うテーマ募金と言います。私達のクラブでは「人とのつながりによる社会推進活動募金」というテーマで行いました。

初めての経験で声もなかなか出ませんでした。時間が経つにつれて少しずつ声も出るようになってきました。募金活動は2回に分けて行い、1回目はゆめタウン高松店、2回目は丸亀町商店街ドーム下で行いました。今回の街頭募金でご協力いただいた方々には感謝致しております。経験して募金活動の大変さがわかりました。まずは書面をもってお礼の言葉とさせていただきます。

今回の募金はクラブで行うサークル・文化教室・スポーツイベント・社会貢献事業など各事業の活動に役立てさせていただきます。



お知らせ

・さらスポーツクラブのマスコットキャラクターが誕生しました！
「さらくん」と「ころちゃん」です。よろしくおねがいします！



さらくん



ころちゃん

さらスポーツクラブのホームページが開設されました。ぜひご覧ください！

<http://sara-takamatsu.com>

ねえ～聞いた事ある

枝豆の話

枝豆の語源は、枝成り豆だそうです。奈良時代の頃から、今の食べ方があったようです。親の大豆には無い、ビタミンA・カロチン・ビタミンC等をたっぷり含んだ優等生です。勿論、親の大豆にだって、枝豆にはない栄養素を持っていますがね。

若ものにも、老いたものにも其々の良さが有るっていう事かな？。面白いところで、新潟地方の品種には、「いうなよ」と言う名の枝豆が有るんだって。

余りにも美味しいので、人には「いうなよ」と言う事かもね。



編集後記

今年度は、さら新聞の発行回数が少なかった事、心よりお詫び申し上げます。

さらスポーツクラブも創立7年を経て、会員の方々の近況にも沢山の变化が有りました。結婚・出産・就職・転職・転勤等々。また、7年も経てば、老いもやってきます。子供たちの大きな成長も眩しい程に嬉しい元気をくれています。甘え合いではなく、助け合いの精神でまわりの仲間から元気を貰い支えあって元気に活動をしている昨今です。

ボランティアをして下さる方々との出会いを、大切にしていきたいと思っています。何処かでお会いできました時には、声をかけて下さいね。あなたの傍に何時でも、さらスポーツクラブの“仲間がいることを”日々の活力にして頂き、これからもお付き合いして頂けたらと願っています。

さら新聞部は、何時でも皆様からのお声をお待ちいたしております。

さらスポーツクラブが目指しているもの

全ての人(子どもから高齢者に至るまで、障がいの有無に関わらず)が能力に関わらず生涯に渡り、気軽にスポーツ文化活動に携われる環境の場を提供すること、また世代や障がいの枠を越えた交流を通じて相互理解を深めることにより、つながりを持ちお互いの可能性を広げることを目的としています。

◆ ご意見・ご感想： ☎087-813-5016 E-mail sara.takamatu@nifty.com

◆ 発行責任者： 木村有加・高岡憲美・半田重子

