



ふうせんバレー体験会

◎開催日：平成30年10月8日（祝・月） ◎場所：三豊市高瀬B&G海洋センター体育館

7月29日（日）に開催される予定だったが台風接近の影響で延期になった風船バレー体験会。10月8日（月）体育の日に、素晴らしい秋晴れの中、無事に行われた。

ふうせんバレーを、一生涯楽しめるスポーツとして知っていただくために今回は正式のルールではなく、全員が楽しめる様にと、椅子もしくは床に座っての体験だった。初めて体験される方もいた。ふうせんバレーの経験者も床に座ってやるのは初めてだ。始めは2人でパス。床に座っている人と椅子に座っている人でやったが身体が動かないまたは、椅子からのけぞるなど危険な行動をとる者もいた。そういった場合はお互いに注意するように指導した。

皆、難しくできないと言っていたが5人でのパスあたりになると、長く続くようになり嬉しそうに皆で数を数え、声もたくさん聞こえるようになった。楽しいふうせんバレー体験会になった。今後、様々な所でふうせんバレーが普及したら良いと思った。 上砂有佳子



卓球バレー大会

◎開催日：平成30年10月21日（日）

◎場 所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター 体育館

10月21日、卓球バレー大会に参加しました。さらスポーツクラブより7名、1チームです。秋晴れの中楽しい一日を過ごしました。初めて参加する方を含め、去年の大会より1年ぶりです。練習を一度もしてなく少し不安の中、始まりました。試合で勝ち進む毎に皆でハイタッチ。外でたわいない話をしながらの弁当は美味しい。昼よりの戦い、とうとう決勝戦。観客いっぱいの中での試合、緊張で心臓パクパク。体が固く、普通にと、皆で声をかけあい頑張りました。残念。負けても終われば、心さわやか、幸せな1日に感謝でした。 中川 恵子



ふうせんバレー大会

◎開催日：平成30年10月14日（日）

◎場所：高松市立鶴尾小学校体育館

今年も風船バレーボール大会に出場しました。

去年は私のチームが優勝したので今年も優勝したかったけど、二位でした。一位のチームはとて強かったです。

二位だったけどチームのみんなはとても優しく、私が風船を打ちやすいようにゆっくりパスしてくれました。なので私もまわりの人に上手にパスすることができました。来年は強いチームに勝ちたいです。かわいいメダルがもらえてうれしかったです。 廣瀬いぶき



わたしは、ふうせんバレー大かいで、はじめてゆうしょうできて、とてもうれしかったです。

まい月いっぱい、れんしゅうしていたので、ゆうしょうができました。

わたしは、かぞくとおなじチームだったので、みんなで力をあわせてがんばりました。いちばん小さいはるをみんなでたすけて、ふうせんがおちないように、がんばれたとおもいます。

つぎのふうせんバレー大かいで、こんかいよりも、たくさんてんすうをとって、ゆうしょうしたいので、これからもれんしゅうがんばります。 ファイト。ファイト。 宮脇 菜由

発見体験ウォーキング

◎開催日：平成30年9月16日（日）

◎場 所：まんのう池森林公園

私は今回で2回発見体験ウォーキングに参加しました。今回はどんな活動をするのか、とても楽しみにしていました。特に印象に残っている活動はランプ作りです。自分のお気に入りの飾りをつけたり、シールを張ったりしてオリジナルのランプを作る事ができ、とても楽しかったです。また、月見団子も美味しかったです。私は普段お菓子作りをした事が無いので良い経験をする事ができました。これからもさらスポーツクラブの活動に積極的に参加していきたいと思います。 森岡 秀太

