



わいわい手作り教室

◎開催日：平成30年12月9日（日）

◎場 所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター 研修室

私はお母さんの仕事の人にさそってもらってよくさらスポーツクラブの行事にさんかしています。

今回はクリスマスツリーの工作にさんかしました。牛にゆうパックとモールが用意されていて、どのようなツリーができるのかワクワクしました。作り始めて牛にゆうパックを切ってツリーのもとになるものを作りそこに両面テープを使ってモールをまいていきました。そのあとモールにかざりつけをしてすごくかわいらしく仕上がりました。むずかしかったところは森ざわさんとお母さんに手伝ってもらいながら上手に作ることができました。

またさらスポーツクラブの行事にさんかしていろいろなことを体けんいろいろな人との交流をしていけたらうれしいです。

細川 里子



わたしは、平成30年12月9日にかがわ総合リハビリセンターであった手作りわいわい教室にさんかしました。今回は、冬ということで、クリスマスツリーを作りました。

土台は牛にゆうパックで作りました。土台の上から自分の好みの色のモールをつけて小さいかざりもつけました。一番上には、自分でえらんだゴールドの星をつけました。良い思い出になりました。

福居 美緒

手話サークル

◎開催日：平成30年5月30日～平成31年2月13日

◎場 所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター 研修室

初めて手話サークルに参加しました。手話は少しできましたが、サークルでは自分の知らない単語の表現も知ることができました。

サークルを機に手話の勉強をし、必要な場面で学びを活かしたいです。また、様々な世代の人と交流できました。大人数の中に入るのが苦手な私ですが、少人数だったことで自分の思いを伝えやすくなりました。

来年度も参加し、新たな手話を覚えるとともに人との交流を大切にしたいです。小河あゆみ



第8回みんな笑顔で運動会

◎開催日：平成30年11月23日（祝・金）

◎場 所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター 体育館

2位 緑チームリーダー 久保 海斗

ぼくは、さらスポーツクラブの運動会で2位になりました。じゃんけんに負けて悔しかったです。来年は、弟の「とむあ」と一緒にチームがいいです。ぼくは、借り物競争で、とても恥ずかしいものが当たって、あんまりかぶりたくありませんでした。リレーでは、ぼくのチームはとてもうまくできていてうれしかったです。2位の賞品がもらえてうれしかったです。今後も参加して優勝したいです。一番楽しかった競技は、さかな釣りリレーでした。ポイントがわからなかったことがすごくおもしろかったです。ぼくのチームは、あまり良い順位ではなかったけど、みんなで力をあわせて魚を釣れて、とても楽しかったです。サイコロをふるゲームでは、1等だったけどみんなが6を出していてとてもすごいなと思いました。

優勝 赤チームリーダー 久保 匠

ぼくは、11月23日、第8回みんな笑顔で運動会に参加しました。その中で一番楽しかった競技は「関門突破ラインゲーム」です。どこがおもしろかったかというと、どんどん関門が小さくなっていくところです。新競技では、一人一人の心が一つになるのがいいなとおもったので来年も出してほしいと思いました。そして、いろんな競技の集計が終わり、結果発表でぼくたち赤チームと緑チームの得点と同じだったのでじゃんけんで優勝をきめることになりました。そして、ぼくが勝ち、赤チームが優勝しました。その時ぼくはとてもうれしくなりました。



今回、実行委員としてはじめて運動会に参加させていただきました。これまで会場だった香川県立保健医療大学体育館が改修工事のため、かがわ総合リハビリテーション体育館を会場に行いました。

私がまず企画段階から参加して率直に感じたのは、これまで行われた種目がクラブの理念通り、全ての人を楽しみやすいように練られているなということでした。これまでに実行委員と参加者の皆さんで築いてきたものなのだと感じました。

そして当日は、たくさん来ていただいた参加者の皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。また、ボランティアの皆さんの笑顔でテキパキとした素晴らしい動きも私には衝撃的でした。

次年度も参加者、ボランティアの皆さんと共に笑顔あふれる運動会となるように企画から取り組んでいきたいです。

光吉 直哉