

放課後子ども教室

◎開催日：平成30年5月24日～平成31年3月7日

◎場 所：高松市立鶴尾小学校

今年も放課後子ども教室では夏野菜と冬野菜を子どもたちと一緒に観察し試食しました。暑さや雨など天候の心配もありましたが、みんなで『美味しいね』と頂く事が出来ました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

私は放課後子ども教室に参加する度にエネルギーを頂いてます。教室は子供たち達の笑顔！（もの凄く可愛いのです）優しさ！（まだ小さな手ですが優しいハートの大きいです）元気！で溢れています。子ども達と過ごしながら『よし、エネルギーたくさんもらったから明日からまた頑張れる！』と私の活力にいつの間にかなっていました。そして子どもたちの全力投球しかも直結で投げかけてくる言葉や気持ち。嬉しい事や楽しい事があった時の目の輝き。社会人になりそんなパワーが少しずつ減っていた私に改めて大切な事だと気づかせてくれました。これからも子どもたちと一緒に学び合い、成長し合える時間に参加していきたいと思えます。

多田 論美



ふうせんバレーサークル

◎開催日：平成30年5月27日～平成31年3月3日

◎場 所：高松市立鶴尾小学校

5月の第2日曜日から始まり2月第4日曜日に終了しました。この間、警報発令等で取り止めになったり、実行委員の病や家庭の事情等で集まりが悪かったりしましたが、無事に終了する事が出来ました。人数が少ない時でも少ないなりに楽しめ、多く集まれば2コート一杯に盛り上がり、楽しい一時を過ごせたと（`∇´*）ウフほくそ笑んでおります。また、幼児から高齢者まで幅広く出来る魅力は”すご・い”と思います。31年度は一年間参加してくれた会員外の方が新たにメンバーに加わってくださいますので頑張っ、仲よく、楽しくやって参ります。

実行委員長 おおた



リフレッシュ教室

◎開催日：平成30年5月27日～平成31年3月3日

◎場 所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター 研修室

ぼくはリフレッシュ教室に参加しました。

「顔ヨガ」で目や口を大きく開けて変な顔をしたり、「イスに座って身体ゆったりリズム体操」で手を伸ばしたり足を踏み踏みしたり、最後の「カラオケダンス」ではいつもノリノリでヒャーヒャー踊りまわりました。リフレッシュ教室なのに終わったらみんなへトへトになっていました。

だけど、まん丸だったぼくの顔や身体はちょっと細くなって OKS（男前の・カッコいい・秀太）になりました（^^）

みんなと一緒に楽しく運動出来て面白かったです。

大橋 秀太



ちょっと一息お茶をどうぞ

小耳にお届け♡軽～読み♡

皆さんに質問です。「晴れ」の日と「ケ」の日って、お聞きのなったことありますか？。「晴れ」はお祝い事（入学式・結婚・正月などその他）の日で、「ケ」は普段の生活の日という言葉『成美堂出版（おうち歳時記）』で見つけました。「晴れ」は何となく分かりますが、「ケ」って、どの様な事から「ケ」って…と思い、分厚い広辞苑で調べてみました。「ケ」っていう漢字は、（老眼鏡をかけ、其の上に拡大鏡を掛けて見ましたが、ごちゃごちゃしていて分かりませんでした。）自分で調べてね。広辞苑には、ハレでないこと。おおやけでないこと。よそ行きでないこと。ふだん。日常。と書いてありました。私が子供の頃って、晴れの日で御馳走が頂けるのは、正月か結婚式など、私の可愛い五本の指でも余るぐらいでした。今は、毎日が晴れの日で綺麗な洋服を着て、御馳走を食べての人が多いのではないのでしょうか。たまには、ケの日にしてみても…ってね。 高岡

編集後記

早いもので今年も3月に入りました。さらスポーツクラブも会員皆様のご協力のおかげで11年目を迎えます。あっという間に過ぎたように思います。これからも多くの人達に支えられながら楽しいクラブを目標にしております。

会員皆様の意見を取り入れた「さら新聞」を作成したいと思いますので、何か掲載記事などありましたら、さら新聞編集部までご連絡ください。よろしく願いいたします。 中田

さらスポーツクラブが目指しているもの

全ての人(子どもから高齢者に至るまで、障がいの有無に関わらず)が能力に関わらず生涯に渡り、気軽にスポーツ文化活動に携われる環境の場を提供すること、また世代や障がいの枠を越えた交流を通じて相互理解を深めることにより、つながりを持ちお互いの可能性を広げることを目的としています。

ご意見・ご感想： ☎087-813-5016 E-mail sara.takamatu@nifty.com

発行責任者： 高岡憲美・光吉直哉・中田賢二

