

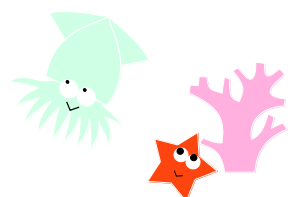


さらスポーツ地引網体験に参加しての感想

◎開催日：令和元年6月15日（土） ◎場所：北山コミュニティセンター

（男子）

- ・最初に地引網をして楽しかったです。色々な魚が捕れてうれしかったです。昔はいっぱい魚が捕れていたけど、今は温暖化であまり魚が捕れないと言っていたので海にゴミを捨てないようにします。
- ・後だしジャンケンが難しかったけど楽しかったです。
- ・福笑いはボランティアの人と一緒にやって楽しかったです。
- ・ビンゴ大会で、ビンゴはしなかったけどリーチして嬉しかったです。
- ・万華鏡作りではとてもきれいな万華鏡が作れて楽しかったです。
- ・調理では魚や野菜を切って楽しかったです。つくった魚を自分で食べておいしかったです。
- ・流しそうめんはウインナーやトマト、ゼリーなど色々な物が入っていて楽しかったです。ボランティアの人も美味しいと言って楽しかったです。
- ・魚をさばくのを川上さんがうまいこと教えてくれたのでうまく魚をさばけました。
- ・ビンゴ大会も、もう少しでビンゴになるところでなれなかったのが、おしかったと思いました。



（女子）

- ・流しそうめんが楽しかったです。
- ・そうめんは上手くつかめたけど、ウインナーやトマト、キュウリはつかみにくかったです。最後にゼリーが流れてきました。全部の味をとりました。味はイチゴ、ぶどう、レモン、みかん、メロンがありました。美味しかったです。冷たくて頭がひんやりしました。
- ・万華鏡づくりが楽しかったです。色々な模様がみえるのがすごいなと思いました。作るの難しかったけど、とても楽しい思い出になりました。
- ・さらスポーツの人やボランティアの人達と流しそうめんが出来たのが楽しかったです。そうめんやウインナー、トマト、きゅうりやゼリーが流れて来て、おはしでとれたのが嬉しかったです。
- ・魚をさばく体験をしたのは初めてでした。ボランティアのちひろちゃんと一緒に魚を切ったりさばいたりしました。一生忘れたくありません。
- ・万華鏡をつくったり福笑いやカップをつくって良かったです。大切にします。
- ・地引網体験も楽しかったです。

若竹学園



クラブ設立11周年を迎えて

◎開催日：平成31年4月21日（日）

◎場所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター 研修室

私たちの「さらスポーツクラブ」も、早いもので今年で設立11周年を迎えます。こうして迎えられるのも会員皆様、ボランティアスタッフ皆様のご協力のお蔭とっております。

時代も平成から新元号の「令和」となりました。新しい元号に変わっても、さらスポーツクラブが目指しているものは変わらずに、すべての人たちが障がいの有無に関係なく、また子どもから高齢者に至るまで、共に絆を越えた交流を通じて、相互理解を深めていきたいと思っております。また今回も各事業で、多くの会員皆様の笑顔溢れる環境作りを目指したいと思います。設立11年を迎えたさらスポーツクラブを今後ともよろしくお願いたします。 中田賢二



総会後の研修会(心肺蘇生法)

心肺蘇生法について、私が思うことです。

私自身は、心臓マッサージや人工呼吸などを行うことができません。でも、手順を知っていることで命を助けられることがあると思います。

身近の人を、自分が何もできずに助けられなかったことを考えたことがありますか？物凄く後悔しますよ。あの時にきちんと聞いていればと…。後で後悔するより、出来ることは何事も一生懸命に取り組みましょね！ 田村治仁



知ることの大切さ

「何回目になるのかなあ…」ややマンネリ化の想いで受講しましたが、気づくと1時間30分の講習が終わる時間になろうとしてました。さらスポーツクラブ総会での救急救命講習です。皆さん熱心で質問も多かったです。

今回は交通事故の場合は周りの安全を確保し、出血のある・なしを確認する。又、お風呂場で倒れた人へのAEDを使用する時には、まず濡れた身体を拭いてからと教わりました。切迫した緊張の中で見落とされがちな置かれた状況にも目を向ける大切さを知りました。AEDの使い方の手順ばかりに気を取られてた自分を反省しつつ機会があればまた参加したいと思っています。ありがとうございました。 筒井増美