

リフレッシュ教室

◎開催日：令和元年6月～毎月1回日曜日

◎場 所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター

今年も楽しくリフレッシュ教室を行うことができました。

参加人数は多くて6人と地道な活動となりましたが、毎年参加して下さる方、初めて参加された方、一度だけしか参加されなかった方、来たくても毎回参加出来なかった方、皆それぞれの参加でした。

参加いただいた時には、いつも会場設営のお手伝いを頂きありがとうございました。

2019年度の最後の教室は残念ながら開催出来ませんでした。

毎月1回の教室を楽しみにして下さっている方、2020年度の開催日を今しばらくお待ちください。簡単なゆるりとした教室なので皆様にご参加頂けたら嬉しいです。 上砂 有佳子



風船バレーサークル

◎日時：令和元年6月9日～令和2年2月23日

◎場所：高松市立鶴尾小学校体育館

6月の第2日曜日から始まり翌年の2月4日曜日に終了しました。

12月には、鶴尾地区の冬のまつりと重なり、ふうせんバレーサークルは中止となりましたが、冬のまつりにさらスポーツとして参加できました。

集まりの悪い時もありましたが、段々と参加者も増え、ほとんど2つのコートを使って競技ができました。

幼児から高齢者まで、また障害の有る無しに関わらず皆でやって楽しめるふうせんバレーを目指します。 森澤



手話サークル

◎開催日：令和元年5月～令和2年2月

◎場 所：かがわ総合リハビリテーション福祉センター

昨年5月から今年の2月まで、第2・第4水曜日の19時から1時間半、全18回の活動で、私はそのうち11回の参加でした。毎回、工夫をこらした「お題」を準備して下さる実行委員の上砂さんのおかげで、楽しく学ぶことができました。「自己紹介」や「数字」といった基本的なことだけでなく、「指文字のしりとり」、「今の季節のものをまず指文字で。その後、皆でそれを手話で」、「二人組で、会話式になった原稿の役になって手話でやり取りする」など。手と指、動作の形での会話に四苦八苦しながら、手話中は声は出ないはずですが、なぜかいつもワイワイ賑やかで明るい笑い声が絶えないサークルでした。休憩時間に時々開かれるお茶の時間も楽しみなひと時でした。 ありがとうございます。 逢坂 十美

～ 発見体験ウォーキング 中止となりました ～

2020年3月8日に坂出での市場の模擬観覧体験や普通寺と周辺の散策などを予定していましたが、現在世の中を騒がしているコロナウイルスの拡大防止のため、残念ながら中止となりました。今後の企画として、温めておきますので、次回参加を宜しくお願いいたします。 笹崎 莉愛

編集後記

今号を作成している現在(3月下旬)は、新型コロナウイルスが日本をはじめ世界で猛威をふるっており終息の目途がたっていません。日本全国の行事が感染防止のため中止となり、さらスポーツクラブの行事も中止としました。

改めて普通の日常は「平和と健康」の上に成り立っていると痛感しました。普通の日常が戻り、行事が開催でき、皆さんとお会いできることを楽しみにしています。皆様ご自愛ください。 光吉

さらスポーツクラブが目指しているもの

全ての人(子どもから高齢者に至るまで、障がいの有無に関わらず)が能力に関わらず生涯に渡り、気軽にスポーツ文化活動に携われる環境の場を提供すること、また世代や障がいの枠を越えた交流を通じて相互理解を深めることにより、つながりを持ちお互いの可能性を広げることを目的としています。

ご意見・ご感想： ☎087-813-5016 E-mail sara.takamatu@nifty.com

発行責任者：高岡憲美・光吉直哉・中田賢二

