



さらスポーツクラブ 教室・サークルに参加して

今回、風船バレー、手話サークル、リフレッシュ教室に参加させていただきました。

「風船バレー」では、初めて参加した際に、ルール説明を分かりやすく教えていただき、参加初日から積極的にプレーすることが出来ました。また、コート内のメンバー全員が一回は風船に触らなくてはならないというルールのもと行われており、コート内では自然に声を出したり、コミュニケーションをとりながら、全員が楽しめるような穏やかな雰囲気です。

「手話サークル」では、50音の手話を使いながら、テーマに沿って発表したり、コミュニケーションをとりました。はじめはなかなか覚えられませんが、少しずつ上達してきて大変良い経験になりました。

「リフレッシュ教室」では、軽い運動やダンスを実施し、自身の運動不足を実感しながらも、身体を動かす機会となり、身体を動かすことによって、すっきりとした気分にもなりました。

香川県立保健医療大学保健医療学部看護学科2年 徳野 葵



私はさらスポーツクラブに参加し、老若男女様々な方との交流を通して、改めて「みんなが楽しむことの大切さ」を学ぶことが出来ました。様々なさらスポーツクラブ主催のイベントに参加させて頂きましたが、特に風船バレーに参加したことがとても印象に残りました。私自身、元々スポーツがあまり得意ではないのですが、風船バレーをする中でチームのみんなに風船が行くように積極的に声を掛け合ったり、相手チームに勝てるように作戦を練ったりする中で自分がスポーツを心から楽しんでいることに気が付きました。また、様々な方との交流を通して自分の物の見方や考え方の幅を広げたり、「福祉」に対しての興味や関心が深めることが出来ました。さらスポーツに参加する中で自分の視野が広がっただけでなく、心のリフレッシュにも繋がるため、今後も参加していきたいです。

香川県立保健医療大学保健医療学部看護学科2年 寺尾 萌花

鶴尾校区放課後子ども教室に参加して

「先生こんにちは!」「ただいま!」「おかえり!」「今日の給食は何食べた?」など、子ども達とのたわいもない話で始まる放課後子ども教室。新型コロナウイルスの影響もあり3月に開催後、みんなと会えたのは11月でした。8ヶ月ぶりに会え、子ども達より大人達の方が喜んだかもしれません。久しぶりに会うと身長も高くなったり雰囲気も大人っぽくなっていたりと「子ども達の成長は早いなあ」と改めて感じました。地域の人達と遠足に行った11月。鶴尾神社までの道中色々な事を子ども達が教えてくれました。自分でデコレーションしたパンケーキを食べた12月のクリスマス会。生クリームを絞る目は真剣です。食べる時の目はキラキラです。コロナの影響で放課後子ども教室はお休みの時もありますが、再開出来た時にはみんなと一緒に笑顔が溢れる充実した時間をこれからも過ごしていきたいです。

多田 諭美



ふうせんバレー体験会 in あおば幼稚園

今年度も、あおば幼稚園で体験会を開催しました。

園長先生から「年少の子ども達にも体験をお願いしたい」との依頼があったので、年長・年中・年少143名の子ども達に体験をして頂くことが出来ました。

新型コロナウイルス感染拡大が終息したら、大きな体育館で借りてみんな一緒に体験会が出来れば、もっと楽しいのではないかと思います。楽しみです。

スタッフより

